



ГБУЗ «Научно-практический центр психического здоровья
детей и подростков имени Г.Е. Сухаревой ДЗМ»

Перспективы применения цифровых технологий в диагностике и терапии расстройств аутистического спектра

Хайретдинов Олег Замильевич

к.м.н., ведущий научный сотрудник

Рубакова Люсьена Игоревна

врач-психиатр консультативно-диагностического отделения

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
«Психиатрия в эпоху перемен»

г. Казань, 20-21 июня 2024 г.



Перспективы расширения применения цифровых технологий

Актуальность: Потребность в удаленном формате предоставления диагностической и лечебно-коррекционной помощи связана с географической протяженностью территорий, труднодоступностью отдельных регионов, кадровым дефицитом; значительно возросла в связи с пандемией COVID-19

Цель: Описание перспективных форм дистанционной помощи пациентам с РАС

В настоящее время наиболее распространены:

- Телемедицинский (ТМ) консилиум «врач-врач»

Представляются перспективными:

- ТМ консультации «врач-пациент (законные представители)»
- Дистанционный скрининг
- Расширение амбулаторного и постгоспитального дистанционного сопровождения, включая психосоциальные вмешательства
- ТМ мониторинг параметров психического и соматического состояния



Возможности дистанционной диагностики и коррекции РАС

- **Онлайн-скрининг** риска РАС в 16-30 мес: **M-CHAT-R/F** (Qiu T. et al., 2022; Kadam A. et al., 2022; Colombo P. et al., 2022)
- **Дистанционный формат стандартизированных оценочных шкал и процедур:** **ADI-R** и **ADOS** (Reese R.M. et al., 2013)
- **Инструменты**, специально разработанные для дистанционной оценки РАС: **NODA, SORF, BOSA, OOPS-HE, ASD-DIAL, A-VABO, TEDI, TeleNIDA, ADEC-V, TELE-STAT, TELE-ASD-PEDS, Cognoa ASD..**

Подробнее – в публикации



Программы денверской модели раннего вмешательства, прикладного анализа поведения, обучения адаптивным навыкам общения, СBT при тревоге (Ellison K.S. et al., 2021)

Логопедическая коррекция (Karrim S.B. et al., 2022; Peh H.P., 2023)

Групповой тренинг социальных навыков PEERS (Estabillo J.A. et al., 2022; Mootz C.A. et al., 2022; Marino F. et al., 2023)

Обучение родителей навыкам

коррекции деструктивного поведения детей **PCIT** (Ros-DeMarize R. et al., 2023), **COMPASS for Hope** (Kuravackel G.M., et al., 2018), физической активности и питания **PLANE** (Ketcheson L.R., et al., 2020), тренинга функциональной коммуникации **FCT** (Lindgren S. et al., 2020)

Consortium
PSYCHIATRICUM

2023 | Volume 4 | Issue 3 | www.consortium-psy.com | ISSN 2712-7672 (Print) | ISSN 2713-2919 (Online)

Current Status, Challenges and Future Prospects in Computational Psychiatry: A Narrative Review Page 33

Level of Patient Satisfaction with Online Psychiatric Outdoor Services Page 23

Machine Learning Techniques in Diagnostics and Prediction of the Clinical Features of Schizophrenia: A Narrative Review Page 43

Equivalence of the Autism Spectrum Disorders Diagnostics in Children in Telemedicine and Face-to-Face Consultations: A Literature Review Page 55

Эквивалентность диагностики РАС у детей в рамках телемедицинских и очных консультаций: обзор литературы.
Хайретдинов О.З., Рубакова Л.И.
DOI: <https://doi.org/10.17816/CP12496>



ТМ-мониторинг

Дистанционная оценка динамики состояния пациента осуществляется без активного непосредственного участия специалиста

Активные данные: опросы (чек-листы) выраженности симптомов и нежелательных эффектов терапии

Пассивные данные: регистрируются автоматически с помощью смартфона или носимых устройств (АД, ЧСС, ЭКГ, глюкоза, сон, локация, тон голоса, мимика..)

Мета-данные: качественные и количественные характеристики сбора активных данных (скорость ответов на ключевые вопросы и пр.)

Цифровые маркеры симптомов: значимые изменения относительно стандартного для индивида поведения (физическая и речевая активность, количество и продолжительность звонков и текстовых сообщений, перемещения и социальные контакты и пр.)

Выводы: потенциал применения цифровых технологий в психиатрии

- Повышение доступности и срочности оказания медицинской помощи
- Экономическая привлекательность
- Возможность контакта со специалистами в ситуации препятствий в посещении клиники
- Сохранение видеозаписей поведения пациента для объективизации динамики состояния и контроля качества и безопасности медицинской деятельности
- Фактор повышения комплаентности, снижения порога для обращения за психиатрической помощью, дестигматизации психиатрической службы
- Перспективы развития связаны с полнотой решения вопросов совершенствования нормативно-правового регулирования, финансирования, развитие и внедрения технологий, приверженности медицинского сообщества